

# Política de Cookies

## ¿Qué es una cookie?

Una cookie es un fichero que se descarga en su ordenador al acceder a determinadas páginas web. Las cookies permiten a una página web, entre otras cosas, almacenar y recuperar información sobre los hábitos de navegación de un usuario o de su equipo y, dependiendo de la información que contengan y de la forma en que utilice su equipo, pueden utilizarse para reconocer al usuario.

## ¿Qué tipos de cookies utiliza nuestra web?

Según el plazo de tiempo que permanecen activas las cookies pueden ser:

- **Cookies de sesión:** diseñadas para recabar y almacenar datos mientras el usuario accede a una página web. Se suelen emplear para almacenar información que sólo interesa conservar para la prestación del servicio solicitado por el usuario en una sola ocasión (por ejemplo, una lista de productos adquiridos).
- **Cookies persistentes:** Son un tipo de cookies por las que los datos siguen almacenados en el terminal y puede accederse a ellos y ser tratados durante un periodo definido. Tienen fecha de borrado. Se utilizan por ejemplo en el proceso de compra o registro para evitar tener que introducir nuestros datos constantemente.

Según quien sea la entidad que gestione el equipo o dominio desde donde se envían las cookies y trate los datos que se obtengan, podemos distinguir:

- **Cookies propias:** Son aquellas que se envían al dispositivo del usuario gestionadas exclusivamente por nosotros para el mejor funcionamiento del sitio.
- **Cookies de terceros:** Son aquellas que se envían al dispositivo del usuario desde un equipo o dominio que no es gestionado por nosotros sino por otra entidad, que tratará los datos obtenidos.

**Cuando navegues en nuestra web se pueden instalar en tu dispositivo las siguientes cookies:**

- **Cookies de registro:** Cuando el usuario entra en nuestra web e inicia sesión se instala una cookie propia y temporal para que pueda navegar por su zona de usuario sin tener que introducir sus datos continuamente. Esta cookie desaparecerá cuando cierre sesión.
- **Cookies de análisis:** Sirven para estudiar el comportamiento de los usuarios de forma anónima al navegar por nuestra web. Así podremos conocer los contenidos más vistos, el número de visitantes, etc. Una información que utilizaremos para mejorar la experiencia de navegación y optimizar nuestros servicios. Pueden ser propias pero también de terceros. Entre éstas últimas se encuentran las cookies de Google Analytics.
- **Cookies publicitarias de terceros:** El objetivo es optimizar la exposición de anuncios publicitarios, los que le interesan y si visita la web del anunciante.

## Configuración, consulta y desactivación de cookies

Usted puede permitir, bloquear o eliminar las cookies instaladas en su equipo mediante la configuración de las opciones del navegador instalado en su ordenador:

- **Chrome**, desde <http://support.google.com/chrome/bin/answer.py?hl=es&answer=95647>
- **Safari**, desde <http://support.apple.com/kb/ph5042>
- **Explorer**, desde <http://windows.microsoft.com/es-es/windows7/how-to-manage-cookies-in-internet-explorer-9>
- **Firefox**, desde <http://support.mozilla.org/es/kb/habilitar-y-deshabilitar-cookies-que-los-sitios-we>

Todo lo relativo a las **cookies de Google**, tanto analíticas como publicitarias, así como su administración y configuración se puede consultar en:

- <http://www.google.es/intl/es/policies/technologies/types/>
- <http://www.google.es/policies/technologies/ads/>
- <https://developers.google.com/analytics/devguides/collection/analyticsjs/cookie-usage>

**Si decide deshabilitar las Cookies no podremos ofrecerle nuestros servicios.**

## Actualización de cookies

Las cookies de [www.reflexologiaranvvai.es](http://www.reflexologiaranvvai.es) pueden ser actualizadas por lo que aconsejamos que revisen nuestra política de forma periódica.

Si usted navega en nuestra web entendemos que tenemos su consentimiento para